



**第7回 ユキノシタ (有用植物)**  
 道ばたや湿った半日陰地の岩場などに自生する。人家の裏の石垣に栽培されることもある。肉厚の若葉を天ぷら、茹でてお浸し、和え物にする。小児のひきつけ、むくみなどの民間薬として利用され、高知では火で炙った葉をやけどに湿布する。

### PTA 講演会の報告

6月1日にPTA講演会がありました。掲示板などでお知らせしていたこともあり、当日は地域の方の参加もありました。今回の講演会では、よく新聞で見かけるけど、地域共生って何？どんなことをするのか？という思いから、高知市役所財務部 財政課 課長(元健康福祉部地域共生社会推進課 課長補佐) 山下隆文さんにお話を伺いました。お話の内容はまさに今、久重地域で取り組もうとしている、ボランティアの話につながっていました。地域の中で人と人とのつながりが、よりよい生活に繋がり、人と人の支え合っていくことの大切さを考える良い講演会となりました。参加して下さったみなさま、本当にありがとうございました。



### 緑ヶ丘団地町内会長 林照男さん 高知市町内会連合会会長賞受賞!

6月9日、高知市内で高知市町内会連合会の令和6年度定時総会が開催され、自治会・町内会の活動に長年尽力された方が表彰されました。『正直なところ受賞は気恥ずかしいだけですが、連携協働協議会役員の働きかけで表彰に至ったことを聞き、心のなかには感謝と感激でいっぱいです。』と、林さん。



里山の花木でおもてなし



高知市子どもまちづくり基金助成事業

### こうちこどもファンド公開審査で助成決定!

6月16日、高知大学朝倉キャンパスで令和6年度公開審査があり参加しました。今回の発表メンバーには新しく加わった子どもたちの姿も!少し緊張している様子でしたが、大きな声で堂々と発表している姿に成長を感じました。こうちこどもファンド公開審査会は『審査員と応募団体、互いが納得するまで質疑応答をする』という高知型のオープンな審査会。①関わる人が全員楽しめる活動か?②活動の軸が明確で計画性がある活動か?③高知への愛があり、高知のまちがよくなるか?この3つの審査基準により助成が決まります。質疑応答では、『6年間の集大成とありましたが、どのような1年にしたいですか?』と聞かれ、『やり残したことが無いように、企画をしていきたい。全員がやって良かったと思えるものにしていきたい。悔いなく活動したい。』としっかりと応えていました。こどもファンド最後の1年をより良いものにしていけるような取り組みにしていきたいと思えます。今年度の1番の取り組みは、久重地域の歴史についてです。久礼野にあったお城について学ぶ計画をしているそうです。久重の古(いにしえ)を学ぶ…楽しそうですね!助成して下さった企業や助成を決めて下さった審査員の方々の応援に応え、この1年思いきり学び、楽しんでください!



緊張から解放されたメンバー

【編集後記】: 6月梅雨時期とは思えないほど良い天気が続き、雨が好きそうな紫陽花も首を振り揺れています。田畑の植えつけも終わりやと一息やツメ。今年の夏は、すでに忙しくなる予感: 体力づくりをしなければ!! 健康(悠母) 夫の休息日の趣味? この時期の伸び方はハンパない。景観よくなった! と思つたら後ろからまた追いかけてくる。今日もまたたかうその主は: (スノー) 子どもから挨拶される事が減ったと地域の方からお声をいただきました。まずは家庭から、親から、元気に挨拶していこうと思えます。(なとみはよれ) 海の近くで育った私はカレンダの大潮の日が気になります。カメノテ、シツタカを採りに行きたいな。(イツコウ) 庭の巣箱、今年はやマガラを追いかけてスズメが占領。ひなをかえして仲睦い親子の姿を見ていたら、先日巣箱から蛇が出てきた。生活が厳しいのは人間の世界だけではないようだ。(リン) 雨予報の前日、さつまいもの苗を植えました。久重里山まつりの準備をしつつ、4か月後の久重豊穡も視野に:。(ひろつちやん)

### 豊かな里山 次代へつなげ!

- 【主な記事】
- 1 面 久重に夏がきた、まつり情報
  - 2 面 まつり情報
  - 3 面 重倉で百歳体操、高齢者特定診、オレンジポスト
  - 4 面 有用植物、PTA 講演会、受賞情報、こうちこどもファンド

## 久重地域連携協議会 ニュース

6月1日久重人口	
世帯	人口
全体 501	1039
(0)	(-1)
久礼野 144	307
重倉 357	732
()内は前月との比較	

—第59号—  
 2024.6.25 発行  
 発行責任者: 林照男  
 編集: 広報委員会  
 高知市重倉 1596-134  
 電話 090-4501-3190

ホームページ: 「久重連携」で検索ください。

夏らしい空模様 重倉 (撮影: 山本寛子 情報部員)



# 7/28(日) 第23回久重里山まつり 準備着々と

### 久重地域内限定 無料送迎タクシーの予約はコチラ



16:00~21:00 の間のみ、ご利用いただけます。黒木タクシーさんでご予約をしてください。タクシーの乗降場所は久重小学校正門前です。黒木タクシー(090-8976-8188)

※大変お待ちいただくことになろうかと思えます。一台で頑張ってください。ご承知おきください。

まつり当日朝8時半より会場設営スタート! お手伝いしていただける方、お待ちしております。軍手・タオル・飲み物を持って、久重小学校に集合! まつり終了後の机・イスの片付けのご協力も大変助かります!

### まつりスケジュール

- 17:00 開会宣言
  - 久重保育園園児と小学生による演技
  - 愛宕中学校吹奏楽部演奏
  - よさこい鳴子踊り(TeamSTREET)
  - こっそりカラオケ選手権
  - 里山竹回廊点火式
  - お楽しみ抽選会結果発表
  - 里山の小さな花火大会
- 20:20 閉会挨拶

※必要な方は敷物・イスなどご持参ください

お楽しみ抽選会の抽選券を、お1人様1枚お渡しします。必ずステージ横の本部席までお立ち寄りください。

配布は 18:45 まで!!

### 緩やかな梅雨入り

少し遅い久重地域の田植えもほぼ終わり、里山も初夏を迎えました。早朝の少しひんやりとした空気を感ぜながらいつもの散歩コースを歩いていると、道端にネジバナが顔を出しはじめてとてもかわいい。半夏生の葉も少し色づき始めました。春先から聞こえるウグイスの鳴き声に混じって、夏を告げるアカショウビンの声がなんとも清々しい。里山久重の良さを感じる季節です。

# 久重里山まつり 出店者の意気込み!



味に磨きをかけて、昨年よりもっと美味しい**タコ飯**になるよう頑張ります! 失敗しませんように…(笑)

久礼野団地会長  
山本盛彦さん

**生ビール・唐揚げ・フライドポテト・揚げたこ焼き・枝豆・生ビール**

し 信頼と  
げ 元気で  
く 苦勞を乗り越え  
ら 爛漫に!

重倉地区会長  
永野幸雄さん



**飲み物**をたくさん用意します! 保護者と先生が力を合わせて、子どもの世話をしながらがんばりまーす!

久重保育園保護者会会長  
寺尾千穂さん



**まろやかなスパイスカレー**や**冷やしませそば**、**アイスコーヒ**ー、高知県産米粉を使用した**焼き菓子**、国産・オーガニックにこだわった体に優しいおやつを販売します。

里山ヨガ講師  
石邑さん

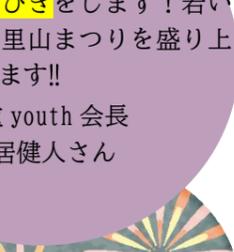
駐車場案内と花火担当です。みなさんが楽しんでくれるよう準備をしています。

青少年育成協議会会長  
橋詰茂さん



みんな大好き、**里山ストライク**とくじびきをします! 若いパワーで里山まつりを盛り上げていきます!!

久重 youth 会長  
土居健人さん



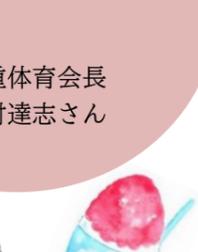
第23回久重里山まつり実行委員長を務めます。昨年は4年ぶりの開催ながら過去最高の550名の方の参加をいただきました。今年もスタッフ一同が団結して、楽しい祭りを作っていきます。

久重里山まつり実行委員長  
杉本一幸さん



**ウィンナーとゆでたまご**です! スポーツパワーで頑張ります!

久重体育会長  
今村達志さん



**焼き鳥・焼きそば・ゆずゼリー**です! 今年もPTAの息の合ったパワーで里山まつりを盛り上げていきます!!

久重小 PTA 会長  
土居高子さん



今年も**流しゼリー**をします。毎年大赤字(笑)けれど、みんなが楽しんでくれたらそれでかまんです。

久礼野自治会長  
橋詰辰男さん



## 今年のまつりの様子



## 無料の健康診査

行ってますか?

9月から生協病院への送迎を開始!

**9千円相当の健康診査が無料!**  
皆さん、健康チェックに抜かりはありませんか? 在職中は人間ドックなどを受診していたと思いますが退職後はどうですか? 高知市では健康長寿を願って、65歳以上の高齢者に約9千円相当の健康診査が

### 病院への送迎を検討

できる受診券を郵送しています。6月初旬に対象者の手元に届いていきます。ところが、せっかくなので病院へ行く手段がなかったり、「一人で行くのは面倒くさい」などの理由で受診に行っていない人がたくさんいます。連携協議会では、高齢者が健康で豊かに暮らし続けるために受診活動は大切と考え、こうした人たちを病院へ送迎できないか医療生活協同組合(医療生協)と話し合ってきました。その結果、今年度から

## 重倉公民館で百歳体操

9月8日から

参加者募集



連携協議会では、百歳体操を中心に健康予防活動をすすめており、久礼野公民館、緑ヶ丘団地公民館に続いて重倉公民館での実施を願っていました。

域包括支援センターが話し合っており、9月8日(日)から開始するよう参加者の募集など準備を進めていくことになりました。参加を希望される方は、氏名、電話番号を書いたメモをオレンジポストに投函していただくようお願いいたします。

090-4501-3190



### 75歳は市へ連絡

人は国保係から、75歳以上の人は後期高齢者医療係から郵送されていきます。

写真のような受診券が高知市から届いていないか確認してください。

ところが今年度75歳になる人には送られてきていません。誕生日前に受診する場合は国保、誕生日後は後期高齢者医療になりますので、本人が受診日を決めて該当する係に連絡をして受診券を送ってもらうことになりました。

5月のオレンジポストの回収の際、エースワンレシートの投函がたくさんありました。久重保育園の貴重な財源として大事に使わせていただきます。いつもご協力本当にありがとうございます。

## 5月回収のオレンジポスト

**投稿** 「小坂峠のバス停のベンチについて」  
小坂峠のバス停のベンチが古くなって座るのが危ない。どうにかならないだろうか  
**回答** 役員が確認したところ、確かに老朽化が進んでおり危険な状態でした。高知市、とさでん交通、北部交通に問い合わせを行ったところ、地域のご厚意で置かれているものであり、対応はむずかしいとのことでした。新たに設置するには道路占用許可や占用料が必要となることも分かったので次回役員会で話し合います。  
なお、現在のベンチは撤去することになりました。

**投稿** 「久重に観光名所を」  
久重の見所を教えてください、観光案内の表示をしてほしい、トイレがない、見るところがないため、ただの通り道だけ。みんながまた来たい所にしてください  
**回答** すぐに対応できる課題ではありませんので、ご意見を真摯に受け止め、今後のまちづくりの中で検討していきます。



雨風にさらされ、傷みがみられる小坂峠バス停のベンチ



かわいいねえ

▲ダンゴムシに夢中な園児たち