

# 第4回 もたもた

## 久重地域連携協議会 ニュース

—第51号臨時号—

2023.09.15 発行

発行責任者：林 照男

編集：広報委員会

高知市重倉 1596-134

電話：090-4501-3190



# もたもた旅行



## 宿毛まつりと道の駅総なめの旅

～第4回もたもた旅行は、宿毛の市民祭を楽しみ、道の駅を総なめにしながら帰ってくる旅を計画しました！

### 裏面に詳細

高齢や障がいなどで一般のツアーに参加するのは気がひけるけど、旅行には行きたいという方は久重地域にもたくさんいらっしゃいます。もたもた旅行は、そんな方の願いに応えるために、支え合いの久重づくりの一環として、参加者の負担軽減も図りながら取り組む事業です。

参加者も似た者同士、運転手もスタッフも全て地元調達なので、気楽でのんびりした旅です。もちろん、家族や個人での参加もあります。もたもた、ゆったり、ゆったり・・・。計画優先ではなく参加者の状態優先の安価な旅行に家族やお友達と一緒に参加してみませんか。

### ■定員 20人

定員を超えた場合は抽選

### ■募集

9月24日(日)

までにオレンジポストへ申込書を投函(25日に回収)。

### ■参加者への通知

参加者を確定したら電話で通知。のちに当日用の詳細なガイドを送付。

# 10月8日(日) ■参加費 2,000円

(小学生1,000円, 幼児無料)



### 行程表

小坂峠(8:20) — 高知IC — あぐり窪川(9:50~10:20) — ビオスおおがた (11:00~11:10) - 宿毛海風公園(12:00~14:20 まつり見学・自由昼食) — パン&ケーキぶちど〜る(15:05~15:20) — なぶら(15:40~15:50) — 水車亭(16:10~16:30) — かわうその里須崎 (17:00~17:20) — 高知IC(17:50) — 小坂峠(18:20)

\*参加者に合わせ、集合場所を複数設けます。スタートの緑ヶ丘団地は8時頃になる予定です。希望によりトイレ休憩を随時とります。

きりとり

<第4回もたもた旅行参加申込書>

氏名	生年月日	住所	電話番号	町内会名

※旅行保険に入りますので、生年月日は必ずご記入ください。

### 【参加申し込み】

★左の申込書に記入のうえ、オレンジポストに9月24日(日)までに投函ください。定員を超えた場合は申込書単位で抽選をしますので、家族・グループでまとめて申し込んでください。

★申込・問合せ先 林 照男まで  
携帯 090-4501-3190

# 旅行のご案内

# 宿毛まつり



市民祭宿毛まつりは、10月7日～9日の3日間海岸に隣接する「海風公園」で行われます。もたもた旅行は8日(日)の昼間だけ見学に行きます。

餅投げやイベント、抽選会がおこなわれ、100店舗以上の屋台や地元ブースが並ぶと聞いています。夜は花火も打ち上げられますが、もたもた旅行では残念ながら見ることはできませんが、昼間ゆっくり飲食をして祭り気分を味わってください。

## ＜当日プログラム＞

- 11:00 オープニングセレモニー
- 11:30 宿毛高書道パフォーマンス
- 12:00 宿毛中演奏
- 12:30 片島中演奏
- 13:00 こども和太鼓
- 13:30 もちなげ
- 14:00 舞踊披露

## 車内販売します

バスに飲物を準備しますので、ご利用ください。

- ・缶ビール 250円
- ・発泡酒 200円
- ・缶チューハイ 150円
- ・グラスワイン 200円
- ・ノンアル 150円
- ・ジュース 100円
- ・お茶 100円

おつまみ、お菓子は若干準備しますが、それぞれ気に入ったものをご持参ください。

トイレ休憩は頻繁にとりますので、思いっきり飲食を楽しんで下さい。

# 道の駅総なめ

道の駅総なめは、あぐり窪川、ピオスおおがた、なぶら土佐佐賀、かわうその里須崎の道の駅と人気の水車亭、国道沿いで見つけたパン&ケーキぶちど〜るへ立ち寄りませう。

故郷高知の味をたっぷりご堪能ください！



あぐり窪川



ピオスおおがた



なぶら土佐佐賀



かわうその里須崎



水車亭



パン&ケーキぶちど〜る

## もたもた旅行はこんな旅行・・・

◎元気な人に混ざっていく旅行ではなく、高齢や障がいのある人が中心の旅行なので、自分と同じようなペースの旅行ができます。

※家族やお孫さんの参加、歓迎です。

◎運転手(緑ヶ丘団地の加茂さん)もスタッフ(連携協議会の役員)も参加者も全て地元久重地域の人のなので、気兼ねの要らない旅行ができます。

◎旅行会社のツアーではなく、地元調達で比較的経費がかからないうえに、福祉のまちづくりの一環として取り組むことで補助金の活用が可能となり個人負担を抑えた安価な旅行ができます。

◎トイレが近いのでバスは・・・、みんなのペースで歩けないので・・・など、これまでは旅行をためらっていた心配は不要。あわてる必要のない旅行なので、もたもた、ゆったり、場合によっては目的地を飛ばしていくことも平気な行程の変更ありの旅行ができます。